



Votre établissement :

Ehpad Sainte Germaine

26 Rue Christophe Colomb
26000 Valence

Tél. : 04 75 44 19 41

secretariat-sainte-germaine@groupe-sos.org

groupesos-seniors.org

Venez nous rendre visite.

Nous vous attendons avec plaisir.

GroupesOS

Seniors Reconnu d'utilité publique

**A propos de l'association
Groupe SOS Seniors**

**Chaque personne, quel que soit son
parcours de vie, mérite de vieillir dans
les meilleures conditions possibles.**

Depuis 10 ans, l'association Groupe SOS Seniors s'engage à défendre et à valoriser la place des personnes âgées dans notre société. Elle fait le choix d'un accompagnement de proximité accessible à toutes et à tous, respectueux des volontés des personnes âgées et adapté à leurs besoins.

L'association Groupe SOS Seniors agit particulièrement pour renforcer le lien social à domicile (cohabitation intergénérationnelle, animation d'habitat partagé, lutte contre l'isolement) et en établissement (114 établissements et services), quel que soit le niveau de revenus.

Pionnier dans le secteur du grand âge, notre mission est reconnue d'utilité publique. Elle concilie le bien-être des personnes avec un modèle économique pérenne et non lucratif, en reconnaissant la diversité des besoins individuels et en répondant de manière approfondie aux situations de vulnérabilité. Groupe SOS Seniors est l'une des associations fondatrices du Groupe SOS.

**Mieux-vieillir ne doit pas être
un privilège.**

www.groupesos-seniors.org



**L'association Groupe SOS Seniors
relève le défi du grand âge et
joue la carte de l'accueil solidaire**

**Bienvenue
à l'Ehpad Sainte Germaine**
26000 Valence

GroupesOS
Seniors Reconnu d'utilité publique

groupesos-seniors.org

Bienvenue à l'Ehpad Sainte Germaine

Au sein d'un parc arboré et fleuri tout en étant au cœur de la ville de Valence, l'Ehpad Sainte Germaine accueille 70 habitants en séjour permanent.

L'Ehpad Sainte Germaine est une structure accueillante et chaleureuse à taille humaine qui dispose également d'une résidence autonomie de 10 places. Une vie sociale riche, un cadre confortable, un accompagnement dans les actes de la vie quotidienne, notre établissement se veut un prolongement du domicile de chacun.



Les modes d'accueil :



Hébergement permanent :

70
places

Votre établissement

Créer en 1867 Sainte Germaine est un bâtiment historique entièrement rénové en 2014. L'établissement dispose au sein de ses 6750m² de nombreux salons climatisés et lieux spécifiques.

- Le corps principal se compose de 2 étages d'habitation et d'un rez-de-chaussée où vous retrouverez la salle à manger, la bibliothèque, le salon de coiffure, la salle cinéma, la chapelle mais aussi les bureaux administratifs, médicaux et la lingerie.
- L'aile dispose de 3 étages d'habitation et d'un rez-de-

chaussée qui est principalement composé de la grande salle d'animation.

Chaque habitant dispose d'un logement d'une superficie de 19 à 23 m². Le choix de la couleur d'un pan de mur est proposé et l'aménagement est au choix du nouveau locataire. Le logement dispose d'un grand placard mural proposant une penderie et des étagères ainsi que d'une salle de bain avec douche adaptée, lavabo et WC.

L'Animation

Au cœur du projet de notre établissement, la vie sociale est coordonnée par notre animatrice. Présente à temps plein elle vous propose de nombreuses activités au sein ou en dehors de l'établissement. Ainsi les journées sont rythmées d'activités artistiques (dances, chants, peintures, théâtre ...), d'activités physiques adaptées (gym douce, basket), mais aussi d'activités culinaires, cognitives, et intergénérationnelle.

Des partenaires interviennent plusieurs fois par mois venant compléter notre offre, nous accueillons une sophrologue, une zoothérapeute, l'association Siel bleu pour l'activité physique adaptée.

Des sorties sont proposées chaque mois ainsi qu'un séjour vacances d'une semaine chaque année.

Nous n'oublions pas les multiples talents de vos proches qui peuvent nous proposer de nous dévoiler leurs dons.



Nos engagements

L'Ehpad Sainte Germaine met en œuvre le projet d'établissement en ayant pour objectifs :

- Rendre le cadre de vie chaleureux et renforcer la vision domiciliaire
- Accompagner les personnes en préservant leur autonomie et leur identité
- Créer un lieu de vie, d'envies et de bien être
- Promouvoir la bienveillance au cœur des pratiques de chacun.

Une équipe professionnelle à votre écoute

L'accompagnement repose sur un projet de soin individualisé, qui permet un accompagnement quotidien axé sur le respect de la personne âgée, de ses habitudes, de ses souhaits et de son rythme de vie. Notre maison s'inscrit dans la démarche du Groupe SOS Seniors « *Mon Ehpad, mon domicile* » et nous faisons en sorte que le résident s'approprie son nouveau lieu de vie, comme à la maison. Une équipe de soins pluridisciplinaire accompagne le quotidien nos résidents.

Cette équipe se compose d'un médecin coordonnateur, d'une équipe soignante composée

d'infirmières et d'aides – soignantes encadrée par une infirmière coordinatrice mais également d'un ergothérapeute et d'une psychologue.

Les habitants ont la possibilité de garder leur médecin traitant, mais aussi de consulter des spécialistes et professionnels libéraux intervenant dans la structure (podologue, kinésithérapeute ...).

Une équipe logistique est à vos côtés pour vous aider au quotidien, que ce soit au niveau de votre linge que du ménage de votre logement, ou encore de la réalisation de petits travaux.

Une gouvernante s'assure de la qualité des interventions.

La restauration est soignée et réalisée par une équipe de cuisiniers sur place. Ils travaillent des produits frais, de saison. Des repas à thème sont proposés chaque mois ainsi que la « table des envies » qui invite à partager en petit comité un menu spécifique.



Restauration avec des produits frais et de saison. Repas à thème et table des envies.



Les « plus » de l'établissement

Un environnement exceptionnel tout en étant dans Valence.

- Un parking privatif pour les visiteurs et salariés.
- Un établissement ouvert, sans heure de visite,...
- Une coiffeuse présente tous les mardis après-midi.
- Les animaux sont les bienvenues.