



Votre établissement :
Résidence Les Cigales

570, rue Buffon
06110 Le Cannet
Tél. : 04 92 18 72 00
accueil-cigales@groupe-sos.org

groupesos-seniors.org

Venez nous rendre visite.
Nous vous attendons avec plaisir.

GroupeSOS
Seniors Reconnu d'utilité publique

**A propos de l'association
Groupe SOS Seniors**

**Chaque personne, quel que soit son
parcours de vie, mérite de vieillir dans
les meilleures conditions possibles.**

Depuis 10 ans, l'association Groupe SOS Seniors s'engage à défendre et à valoriser la place des personnes âgées dans notre société. Elle fait le choix d'un accompagnement de proximité accessible à toutes et à tous, respectueux des volontés des personnes âgées et adapté à leurs besoins.

L'association Groupe SOS Seniors agit particulièrement pour renforcer le lien social à domicile (cohabitation intergénérationnelle, animation d'habitat partagé, lutte contre l'isolement) et en établissement (114 établissements et services), quel que soit le niveau de revenus.

Pionnier dans le secteur du grand âge, notre mission est reconnue d'utilité publique. Elle concilie le bien-être des personnes avec un modèle économique pérenne et non lucratif, en reconnaissant la diversité des besoins individuels et en répondant de manière approfondie aux situations de vulnérabilité. Groupe SOS Seniors est l'une des associations fondatrices du Groupe SOS.

**Mieux vieillir ne doit pas être
un privilège.**

www.groupesos-seniors.org

GS211 - Janvier 2025



**Pour que le mieux vieillir
ne soit pas un privilège avec
l'association Groupe SOS Seniors !**

**Bienvenue
à la Résidence Les Cigales**

06110 Le Cannet

GroupeSOS
Seniors Reconnu d'utilité publique

groupesos-seniors.org

Bienvenue à la Résidence Les Cigales

La Résidence Les Cigales, ouverte depuis 30 ans, a été conçue dans le respect des besoins d'une population vieillissante. Elle est située dans le quartier des Mimosas au Cannet Rocheville (Alpes-Maritimes).

La structure d'une surface de 4 790 m² accueille 100 résidents, dont l'accompagnement, le confort et le bien-être sont assurés par une équipe pluridisciplinaire de 70 salariés dans le respect de la charte de valeurs de Groupe SOS Seniors et de la personne âgée dépendante.

L'ensemble de l'immobilier s'intègre harmonieusement à l'environnement. L'architecture du bâtiment ainsi que sa conception lui confèrent une dimension humaine et chaleureuse.



L'Animation

La Résidence Les Cigales propose diverses animations tout au long de l'année suivant les saisons et les souhaits des résidents.

L'établissement conventionne avec un réseau d'intervenants diversifié : voyages virtuels, sophrologie, médiation animale, musicothérapie, artistes (anniversaires du mois), gymnastique douce, sorties...

Portant les valeurs de l'animation, la structure fait de votre vie sociale une priorité.



Votre établissement

Les modes d'accueil :



Hébergement permanent :

66

logements simples

34

logements doubles

L'établissement se développe sur 4 niveaux :

- **Au rez-de-chaussée**, l'accueil, les bureaux administratifs et de direction, la salle de soins, 1 salle de restaurant, 1 salle de kinésithérapie, la cuisine, la lingerie, 12 chambres individuelles et 1 chambre double.
- **Au 1^{er} étage**, les bureaux de l'Infirmière Référente, du Médecin Coordonnateur, de la Psychologue et de l'ergothérapeute, 1 salle de restaurant, le salon de coiffure, 22 chambres individuelles et 6 chambres doubles.
- **Au 2^{ème} étage**, 1 salle de restaurant, le salon des familles, 22 chambres individuelles et 6 chambres doubles.

- **Au 3^{ème} étage**, 1 salle du personnel, 10 chambres individuelles et 4 chambres doubles.

Structure ouverte, elle permet une libre circulation des résidents et des familles en préservant la liberté et l'autonomie tout en bénéficiant d'installations et de soins adaptés aux besoins individuels.

Le bâtiment est adapté à l'accompagnement de personnes à mobilités réduite (3 ascenseurs, espaces de circulation suffisamment larges et protégés pour que les résidents en fauteuil roulant puissent circuler en toute sécurité). Des barres de maintien dans les couloirs incitent et facilitent le déplacement autonome des résidents. Les murs et les sols de chaque étage sont de couleurs différentes afin de faciliter le repérage spatial.

Une équipe professionnelle à votre écoute



Une équipe de soins pluridisciplinaire accompagne votre quotidien.

Cette équipe se compose de deux médecins coordonnateurs, une infirmière référente, une psychologue, des infirmiers, des aides-soignants et un ergothérapeute.

Vous pouvez également bénéficier de séances de kinésithérapie

réalisées par des intervenants libéraux au sein de l'établissement.

Vous pouvez prendre rendez-vous auprès d'intervenants extérieurs afin de disposer de séances esthétique, coiffure, pédicure.

Les prestations cuisine, hôtelières, administratives et d'entretien sont assurés par l'établissement.



Les « plus » de l'établissement

- Sécurisation du circuit du linge par le système Ubiquid@.
- Les animaux de compagnie sont les bienvenus.
- Un espace extérieur sous les tonnelles propice à la détente.