

# Vivre en cohabitation intergénérationnelle solidaire

L'association Groupe SOS Seniors propose une solution d'hébergement intergénérationnel. Cela permet à de jeunes adultes, de 18 à 30 ans, de cohabiter avec des seniors (60 ans et +) disposant d'une chambre à louer. Une belle façon de lutter contre l'isolement en favorisant le lien entre les générations.



**Transformer  
son quotidien  
grâce au lien  
intergénérationnel**

## **Bénéficiez d'un loyer plus accessible**

En échange d'une présence et de menus services au quotidien.

## **Evoluez dans un cadre serein et stable**

Pour faciliter la poursuite de vos études et votre intégration professionnelle dans un environnement propice à l'épanouissement.

## **Vivez une expérience enrichissante**

En créant des moments précieux de partage et d'échanges avec une personne d'une autre génération.

## Un accompagnement sur mesure

L'association vous aide à trouver un-e hôte senior. Elle vous accompagne ensuite à établir un cadre contractuel à votre cohabitation en s'appuyant sur la loi Elan\*. Elle assure également un rôle de médiateur tout au long de la cohabitation afin de vous garantir une expérience sereine.

\*Pour en savoir plus sur la loi Elan et les politiques publiques en matière de logement, d'aménagement et de numérique, rendez-vous sur le site du Ministère de la Transition écologique, rubrique «Politiques publiques».

## La Cohab+ en établissements seniors ou en logements sociaux

L'association vous propose également des logements à loyer modéré au sein d'établissements seniors ou de logements sociaux. En échange, vous vous engagez à créer du lien social avec vos voisin-e-s âgé-e-s, à travers de menus services et des moments de partage. Une solution solidaire et enrichissante pour toutes et tous, qui permet de ne pas rester seul-e !

## Les étapes pour former un binôme en cohabitation

- 1 Inscrivez-vous sur notre site **groupesos-seniors.org**, rubrique «Mes établissements», puis sélectionnez «Cohabitation intergénérationnelle solidaire».
- 2 Rencontrez notre équipe pour valider votre candidature.
- 3 Trouvez votre futur-e colocataire à l'aide de l'association Groupe SOS Seniors.
- 4 Finalisez votre adhésion avec une contribution de 29 € par mois.
- 5 Vous êtes maintenant prêt-e à profiter pleinement de votre cohabitation intergénérationnelle.

En savoir plus sur l'association  
**groupesos-seniors.org**

Ne pas jeter sur la voie publique.  
Novembre 2024 - Imprimé par Bataillon Agency.  
GROUPE SOS Seniors, N°SIREN 775 618 150.

## Nous suivre

-  Association Groupe SOS Seniors
-  Groupe SOS Seniors
-  Groupe SOS seniors
-  Association Groupe SOS Seniors

La Cohab  
**Grand Est**

03 87 22 21 96  
contact.cis-ge@groupe-sos.org

**Mieux-vieillir ne doit pas être un privilège**